



# Unsere Empfehlung

SWISS MITOCHONDRIAL MEDICINE ASSOCIATION  
NUTRITION-WORLD-GROUP CORPORATION  
CELLPRO PATZEN KG  
CELLPRO GMBH

Sehr geehrte Kundinnen  
Sehr geehrte Kunden

Neben mitotropen Substanzen gibt es auch noch viele Therapieformen und Geräte, welche den Erfolg der mitochondrialen Medizin ergänzen. Diese möchten wir Ihnen nicht vorenthalten und stellen Diese gern vor mit Hinweisen auf die entsprechenden Bezugsquellen

Ihr Peter Patzen

- Darmgesundheit
- Gleichgewichtsproblemen
- Stressabbau, etc.

In der Wissenschaft kommen revolutionäre Formeln oft ganz schlicht und einfach daher. Dasselbe gilt für die Disziplin der Fitness.

Ein Rebounder ist ein Mini-Trampolin, dessen Elastizität durch die Federkraft von Gummiseilen, Gummiringen oder besonders elastischen Stahlfedern erzeugt wird. Diese Trampoline sind sehr weich. Optimal für ein sanftes Training zur Stärkung der gesamten Muskulatur des menschlichen Körpers. Rebounder-Trampoline eignen sich besonders ein Körpertraining zu Hause, für die Rehabilitation und als Therapie. Ein gutes Minitrampolin ist so konstruiert, dass jedes Abheben maximal viel Wirkung zeigt und jedes Aufsetzen nur eine minimale Belastung erzeugt – sanfte Landung garantiert. Das ist angewandte Physik in ihrer schönsten und klarsten Form. Ein Training auf einem Minitrampolin ist nicht nur gelenkschonender als mit anderen Fitnessgeräten, es macht auch unvergleichlich viel Spass. Trainieren Sie zu Hause oder im Büro einfach zwischendurch, ohne die Kleidung wechseln zu müssen. Sie sind unabhängig von Wind und Wetter, brauchen zum Training auch nicht erst in ein Fitness-Studio zu fahren. Und das Beste dabei: Schwingen und Springen macht viel Spass und schont durch die weiche Federung auch noch Ihre Gelenke.

Wäre es nicht schön, wenn Fitnesstraining, Rehabilitation oder Therapie kein lästiger Pflichttermin mehr im Kalender wäre?

## Rebounding

mit dem Minitrampolin eignet sich in idealer Weise für jedermann, unabhängig von körperlicher Fitness und Alter. Eine aktuelle Studie, die im International Journal of Sports Science veröffentlicht wurde, kam zu dem Schluss, dass ein «Rebounding»-Training auf einem Minitrampolin doppelt so wirksam ist bei der Verbesserung der aeroben Fitness und um 50 Prozent effizienter bei der Fettverbrennung ist, als das Laufen oder Joggen.



Rebounding hat viele positive Auswirkungen auf den gesamten Körper. Das Schwingen auf diesem Gerät für ein paar Minuten pro Tag, stärkt nicht nur höchst effektiv das Herz-Kreislauf-System und sämtliche Muskeln, sondern aktiviert auch den Stoffwechsel jeder einzelnen Zelle. Die moderate Bewegung auf dem Bellicon® fördert ausserdem die Selbstheilungsfunktionen des Körpers und das hat wiederum positive Effekte auf eine Vielzahl unserer Zivilisationskrankheiten.

Ein ideales Gesundheitstraining für:

- Aufbau der Herzkraft
- Gewichtskontrolle
- Rückenschmerzen
- Gelenkerkrankungen

Die Schweizer Firma Bellicon hat das Trampolin revolutioniert und damit das ganzheitlich effektive Training noch besser gemacht. Eine besonders schonende, in verschiedenen Stärken erhältliche Seilringfederung macht's möglich: Ein Workout auf dem Bellicon® bringt für Muskelaufbau, Stärkung des Rumpfes und Kondition maximal viel. Das Bellicon® lässt die Schwerkraft für Sie arbeiten. Bei jedem Schwung wird Ihr gesamter Körper wechselnden Beschleunigungen von der zwei- bis vierfachen Erdbeschleunigung bis zur absoluten Schwerelosigkeit ausgesetzt und dabei bis in die letzte Faser gefordert.



Der Kauf des Gerätes ist bei der Bellicon Schweiz AG möglich. Kaufpreis gemäss Shop: ab Fr. 488.00

Bezugsquelle:

Bellicon Schweiz AG  
Schlossberg 5a, CH 5454 Bellikon  
Telefon: 056 470 73 73

Website: [https://www.bellicon.com/ch\\_de](https://www.bellicon.com/ch_de) Mail: [info@bellicon.ch](mailto:info@bellicon.ch)

Swiss Mitochondrial Medicine Association

c/o Cellpro GmbH

Via Sut Curt 3

CH-7402 Bonaduz

Tel : +41 81 650 20 80 Fax: +41 81 650 20 81

Mail: [smma@cellpro.ch](mailto:smma@cellpro.ch)

Web: [www.mitochondrial-medicin.ch](http://www.mitochondrial-medicin.ch)